

EBOOK SECRETO DA

Multipotencialidade

Isabele Moreira

Esse material completo foi desenhado para você fazer um mergulho íntimo e profundo em sua característica mais incrível:

A MULTIPOTENCIALIDADE.

Minha sugestão é que você imprima esse material, escolha um horário tranquilo, pegue uma bebida quente e comece a preenchê-lo.

É possível que você encontre coisas incríveis ao seu respeito.

Com amor,

*Isabele
Moreira*

Chegou a hora de se reconectar com a sua multipotencialidade.

Esse aqui é um guia para todas as mulheres que não se contentam em seguir um único caminho, que não estão dispostas a abrirem mão da sua natureza para serem o que a sociedade espera que sejam.

Você, como uma multipotencial, faz parte de um grupo especial de pessoas que têm o dom de se interessar e se envolver em várias áreas.

Se você já sentiu tédio, estagnação ou frustração em um caminho de carreira restrito; se já foi acusada de ter "muita iniciativa e pouca acabativa"; se já se sentiu paralisada diante de tantas paixões e interesses, este Guia é para você.

É um convite para transformar sua multipotencialidade em sua maior força, não uma desculpa para deixar seus sonhos de lado.

Antes de começar a parte prática deste guia, vamos olhar um pouco mais para o termo multipotencialidade.

O termo Multipotencial foi criado por Emilie Wapnick e ela chamou assim, as pessoas que tem múltiplas vontades, interesses e habilidades

Diferente do especialista que se dedica a um único campo, que vive feliz seguindo uma única profissão, a pessoa multipotencial tem a capacidade de se apaixonar por diversas disciplinas e carreiras.

Se você sente dificuldade em escolher uma coisa só. Se já sonhou em ser médica, mas também trabalhar como terapeuta thetahealing, e que nessa mistura seria interessante integrar sua habilidade como designer de joias ecológicas...

Você sabe muito bem o que é ser multipotencial.

O grande problema é que fomos podadas e em um mundo onde ser especialista é valorizado como o único caminho, desde pequenas aprendemos que precisamos escolher, porque só podemos ser uma única coisa.

Só que ao contrário disso que somos ensinadas, querer explorar diversos caminhos não é uma falha. Ser multipotencial é um grande presente.

E mais que isso, a humanidade já foi multipotencial.

Leonardo da Vinci, por exemplo, era aclamado pela sua multipotencialidade. Cientista, artista, escultor,

filósofo, inventor. Foi unindo todos os seus interesses que ele deixou sua marca no mundo.

Assim como eu integrei minhas paixões por comunicação, marketing, influência, vendas, canetas coloridas, mapas mentais, produtividade, sagrado feminino e, é claro, multipotencialidade em um único negócio, você também pode integrar as suas.

Esse é o seu primeiro passo para construir um projeto que não apenas aceite, mas celebre e potencialize a sua verdadeira natureza.

Vamos juntas nesta jornada de descoberta, crescimento e realização!



1. Descreva como você era como multipotencial na infância:

2. Na escola você demonstrava aptidão por uma matéria específica ou você tinha uma boa lista das matérias que curtia estudar?



3. Ainda na infância, você acredita que foi estimulado a explorar várias potências ou foi estimulado a guardar esse desejos na gaveta. Porquê? Liste situações específicas que refletem isso, tanto em casa quanto na escola?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



4. Liste 10 coisas que você amava fazer quando era criança:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____



5. Liste profissões que você dizia que gostaria de exercer quando crescesse:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. Em que momento da sua infância você se desconectou de sua multipotencialidade.



Medos e Crenças

Com toda certeza existem medos e crenças em relação a sua multipotencialidade e como o mundo a enxerga, já que é bem comum que multipotenciais tendam a esconder ou guardar vários dos seus desejos e até finjam serem especialistas porque querem aceitação social e profissional.

PS do amor: quanto mais você desenvolver suas respostas, mais informação e autoconhecimento você vai gerar!

1. Quais seus maiores medos, receios e inseguranças em se assumir pro mundo como multipotencial:



2. Quais os motivos pelos quais você escondeu sua multipotencialidade:

- () Pressão familiar
- () Pressão interna
- () Pressão do mercado de trabalho

Outros motivos:

3. Do que você já foi chamada por ter comportamentos multipotenciais:

- () Fogo de Palha
- () Confusa
- () Estuda demais
- () Imatura
- () Não deu certo na vida
- () sonhadora demais
- () Muita iniciativa. Pouca acabativa.
- () Inconstante.



- () Mimada
- () Eterna Insatisfeita
- () Ingrata, insatisfeita
- () Hippie, abraçadora de árvore
- () Ovelha negra
- () Desfocada

Marque acima com uma caneta ou marca texto aquelas opções que você acredita serem verdade.

Você no fundinho da alma acredita ainda que pode ser que sua multipotencialidade te atrapalhe mais do que ajuda?

- () SIM
- () NÃO

Onde e com quem você aprendeu esse pensamento?



Reconhecendo seus talentos e habilidades

1. Liste 10 assuntos sobre os quais você estudou. E escreva porque foi importante estudá-los, ou seja, como eles mudaram você:

O que estudou?	Porque foi importante?



2. Escolha 4 habilidades ou competências que você ainda não tem mas que lhe ajudariam em seu projeto novo:

1. _____

2. _____

3._____

4. _____

3. Como você pode desenvolver cada uma delas?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Liste seus maiores 10 talentos:

Liste talentos que você tinha, mas que não usa mais.

Liste 3 coisas que você saberia ensinar a respeito.



Liste 5 multipotenciais que você admira e escreva por quê.

Multipotencial	Por quê

PS do amor: O ser humano é um espelho. Só valorizamos no outro características que temos em nós mesmos. Observe os porquês listados acima e perceba que você tem essas características dentro de você, mesmo que ainda não as reconheça conscientemente.

8. O que castra a sua multipotencialidade?

- () Fazer coisas rotineiras e que entediam.
- () Falta de liberdade.
- () Tarefas robóticas
- () Falta de novidades.
- () Medo.
- () Fazer aquilo que me limita.
- () Não ter disciplina ou foco.



9. A maneira como você vive hoje alimenta ou castra sua multipotencialidade? Por quê?

10. Descreva aqui momentos da sua vida em que você precisou se adaptar ou recomeçar.



11. Como você se apresentava antes de estudar e assumir sua multipotencialidade?

12. Como você vai se apresentar a partir de agora no mundo?

Isabele
Moreira